

『心羅万癒 特別編 (1)あなたの手技が変わる 氣・呼吸・技 (2)東洋医学で徹底解剖 腰痛編』

■ 施術の基礎

- ◎患者さんの力みが抜けない時にすること
- ◎手の力が抜けない患者さんの心の状態
- ◎施術で指が痛くなるのは？
- ◎波長が合わない人を施術するポイント



■ 理論編

- ◎氣が安定して出せる心の状態
- ◎東洋医学で「病氣」とは
- ◎施術後、体が寒く感じる人の特徴
- ◎骨粗しょう症に整体が有効な理由



■ 実技・実践編

- ◎ぎっくり腰を治す経絡
- ◎腰痛を分類すれば治すイメージができる
- ◎腰椎分離症・すべり症の施術&自分で治す方法
- ◎氣の感じ方とイメージ、最大限に活かす三段活用法



『治療家の為の 治療で使える氣のメソッド』

感じ、取り入れ、活用する
段階ごとに分かりやすく解説しています

■ 基礎編 「氣」とは何か？ 考え方から施術に活かすプロセスを学びます

- ◎氣の基本3原則 ・呼吸 ・姿勢 ・イメージ
- ◎もって産まれた氣が強い人のほうが手技の効果が出やすい？
- ◎氣があれば病氣は治るのか？ 氣を科学する
- ◎氣を感じるようになる2つのポイント
- ◎経絡治療の有効性を上げる、指と色のイメージ
- ◎すぐに誰でも簡単にできる、内氣の充実法
- ◎腹式呼吸と丹田呼吸法



■ 実践編 氣を取り入れるポイントを実演していきます。

- ◎外氣を取り入れる為の上下の法則
- ◎取りれた氣を充実させる、小周天、大周天
- ◎動功と静功
- ◎理想である丹田呼吸をマスターするために必要なこと

■ 施術編 取り入れたら施術に！イメージや活用法を学びます。

- ◎氣を何にどのように使うのか？
- ◎「柔球」を作る
- ◎極意、氣の三段活用
- ◎自分のいる場所をパワースポットに変える
- ◎自信を持って施術をする重要性

